

○四国中央市サロン一覧（地区別）

川之江地区サロン一覧(R.5活動中のサロン)

| サロン名     | 開催場所        | 開催日時                                  | 参加者数 | お世話人数 | 活動内容                         |
|----------|-------------|---------------------------------------|------|-------|------------------------------|
| サロン花園会   | 山下自治会館      | 毎月第1金曜日<br>11:30～13:00                | 8人   | 8人    | お茶 おしゃべりなど                   |
| サロン水車    | 川之江西老人つどいの家 | 毎月第4月曜日<br>13:00～14:30                | 6人   | 6人    | 唱歌 おしゃべり<br>会食など             |
| 余木マリンサロン | 二名ふれあい館     | 年4回<br>11:00～13:00                    | 17人  | 4人    | 食事 おしゃべりなど                   |
| サロン神明    | 長須集会所       | 毎月1回<br>10:00～12:00                   | 8人   | 10人   | おしゃべり 体操など                   |
| サロン楽笑    | 西新町集会所      | 毎月第3金曜日<br>12:00～14:00                | 1人   | 5人    | お茶 おしゃべり<br>体操など             |
| 栄橋通りげんき会 | 栄橋通り集会所     | 毎月第2月曜日<br>9:00～14:00                 | 4人   | 8人    | 食事 おしゃべり<br>体操など             |
| 亀の子倶楽部   | 塩谷集会所       | 毎月第1水曜日<br>12:00～15:00<br>13:30～15:00 | 22人  | 8人    | 講話 おしゃべり<br>体操 食事<br>小物づくりなど |
| サロン天生津   | 天生津自治会館     | 毎月第1土曜日<br>10:00～13:00                | 10人  | 9人    | 食事 おしゃべり<br>体操 手芸など          |
| サロン伊勢    | 中須公会堂       | 毎月第1土曜日<br>11:00～13:00                | 9人   | 1人    | お茶 おしゃべりなど                   |
| サロン八将    | 馬場集会所       | 毎月第2水曜日<br>13:30～15:00                | 5人   | 4人    | 体操 食事<br>おしゃべりなど             |
| しろやまサロン  | 古町集会所       | 毎月第1月曜日<br>10:00～14:00                | 10人  | 4人    | おしゃべり<br>健康体操など              |
| おわんサロン   | 井地第1公会堂     | 毎月第1金曜日<br>13:00～14:00                | 6人   | 11人   | おしゃべりなど                      |
| サロン梅ノ木   | 井地第2集会所     | 月1回<br>13:00～14:00                    | 8人   | 4人    | おしゃべり 余興<br>体操など             |
| 橘サロン     | 川之江西老人つどいの家 | 毎月第2火曜日<br>13:30～15:00                | 9人   | 7人    | おしゃべり 体操<br>会食など             |
| ぎおんサロン   | 鉄炮町集会所      | 月1回<br>11:00～13:00                    | 11人  | 15人   | 食事 地域の人たちとの<br>交流など          |

※代表者・連絡先等は個人の情報のため載せておりません。ご興味のある方は社会福祉協議会までお問い合わせください。

金生地区サロン一覧(R.5活動中のサロン)

| サロン名         | 開催場所    | 開催日時                   | 参加者数 | お世話人数 | 活動内容                          |
|--------------|---------|------------------------|------|-------|-------------------------------|
| サロン小山        | 小山集会所   | 毎月第1日曜日<br>13:00~15:00 | 7人   | 7人    | おしゃべり カラオケ<br>会食 囲碁 将棋など      |
| いきいきメンズサロン大道 | 大同集会所   | 毎月第4土曜日<br>10:00~13:00 | 16人  | 5人    | カラオケ 食事<br>お話など               |
| サロン天神        | 平木集会所   | 毎月第3水曜日<br>10:00~12:00 | 6人   | 6人    | おしゃべり 食事<br>レクリエーションなど        |
| 小山下よろこびサロン   | 小山集会所   | 毎月第1金曜日<br>13:00~15:00 | 12人  | 6人    | お茶 おしゃべり<br>体操など              |
| ふれあいサロン大道    | 大道集会所   | 毎月1回<br>(不定期)          | 17人  | 4人    | お茶 おしゃべりなど                    |
| サロン川関        | 川関集会所   | 毎月第1土曜日<br>9:00~15:00  | 26人  | 0人    | 食事 おしゃべり<br>カラオケなど            |
| サロン通町        | 通町集会所   | 毎月1回<br>13:00~15:00    | 15人  | 8人    | おしゃべり<br>レクリエーションなど           |
| サロン山田井平木     | 平木集会所   | 毎月1回<br>10:00~12:00    | 20人  | 9人    | おしゃべり 指の運動<br>会食など            |
| サロン六地藏       | 住吉町自治会館 | 毎月1日<br>9:30~13:00     | 11人  | 9人    | 会食 お達者体操<br>手遊び お手玉<br>カラオケなど |
| サロン十日会       | 川原田集会所  | 毎月第1土曜日<br>13:00~15:00 | 10人  | 3人    | 食事 おしゃべり<br>体操 など             |

上分地区サロン一覧(R.5活動中のサロン)

| サロン名     | 開催場所  | 開催日時                   | 参加者数 | お世話人数 | 活動内容                  |
|----------|-------|------------------------|------|-------|-----------------------|
| 手話サロン    | 上分公民館 | 毎月第2月曜日<br>14:00~16:00 | 13人  | 8人    | お茶 情報交換<br>手話でおしゃべりなど |
| サロン北伸1・3 | 上分公民館 | 毎月1回<br>12:30~14:30    | 7人   | 2人    | 民謡 軽体操<br>おしゃべりなど     |
| サロン金沢上   | 金沢集会所 | 毎月15日<br>12:00~15:00   | 7人   | 1人    | 食事 おしゃべりなど            |
| サロンあじさい  | 上分公民館 | 毎月第1土曜日<br>13:30~15:00 | 4人   | 4人    | おしゃべり 体操など            |
| サロン 丸の内  | 上分公民館 | 月1回<br>12:00~/13:30~   | 3人   | 3人    | 食事 外出<br>おしゃべりなど      |

※代表者・連絡先等は個人の情報のため載せておりません。ご興味のある方は社会福祉協議会までお問い合わせください。

妻鳥地区サロン一覧(R.5活動中のサロン)

|        |         |                        |     |     |                    |
|--------|---------|------------------------|-----|-----|--------------------|
| 若宮サロン  | 中下公会堂   | 毎月第2木曜日<br>13:30~15:30 | 8人  | 0人  | 手芸 おしゃべり<br>料理教室など |
| 土居サロン  | 妻鳥町上集会所 | 毎月1回 10:00<br>~14:00   | 7人  | 4人  | 食事 体操<br>小物づくりなど   |
| サロンひらぎ | 平木集会所   | 毎月1回 9:30<br>~13:30    | 7人  | 15人 | おしゃべり 会食<br>健康相談など |
| サロン山口  | 山口集会所   | 年4回<br>10:00~15:00     | 5人  | 2人  | 食事 おしゃべり<br>体操など   |
| なごみの会  | 中下公会堂   | 月1回<br>10:00~12:00     | 13人 | 0人  | 食事 体操 歌など          |

金田地区サロン一覧(R.5活動中のサロン)

|          |           |                          |    |    |                       |
|----------|-----------|--------------------------|----|----|-----------------------|
| 正地日の出サロン | 金川老人つどいの家 | 毎月第2・4金曜日<br>10:00~13:00 | 9人 | 1人 | おしゃべり<br>カラオケなど       |
| サロンやよい   | 西金川公会堂    | 毎月第3月曜日<br>11:00~14:00   | 7人 | 4人 | おしゃべり 歌など             |
| みろくサロン   | 東金川集会所    | 毎月1回<br>13:00~15:00      | 7人 | 3人 | おしゃべり<br>お茶など         |
| 西之坊銀杏サロン | 半田老人いこいの家 | 毎月1回<br>10:00~12:00      | 8人 | 1人 | お茶 おしゃべり 歌<br>小物づくりなど |
| 走り出サロン   | 自治会内空き家利用 | 毎月1回<br>11:00~14:00      | 2人 | 2人 | おしゃべり<br>食事など         |
| やまびこサロン  | 平山集会所     | 毎月第1日曜日<br>13:00~15:00   | 3人 | 5人 | おしゃべりなど               |

※代表者・連絡先等は個人の情報のため載せておりません。ご興味のある方は社会福祉協議会までお問い合わせください。

川滝地区サロン一覧(R.5活動中のサロン)

|             |        |  |     |    |                            |
|-------------|--------|--|-----|----|----------------------------|
| 三名サロン       | 三名集会所  | 年6回<br>13:00~15:00                           | 11人 | 4人 | お茶 おしゃべり<br>お手玉 会食<br>体操など |
| 岡いきいきサロン    | 中組集会所他 | 毎月1回<br>13:00~15:30                          | 15人 | 3人 | お茶<br>おしゃべりなど              |
| サロン石川       | 石川自治会館 | 年10回<br>13:30~15:30                          | 5人  | 3人 | おしゃべり<br>季節行事など            |
| 椿堂ふだん着サロン   | 椿堂集会所  | 毎月第2木曜日<br>9:00~12:00                        | 7人  | 3人 | 食事 布細工<br>お手玉など            |
| 新田いきいきサロン   | 南柴生集会所 | 毎月10:00から<br>10:00~16:00                     | 5人  | 6人 | おしゃべり<br>食事など              |
| 中組下サロン      | 中組集会所  | 毎月1回<br>13:00~15:30                          | 5人  | 9人 | おしゃべりなど                    |
| おしゃべりサロン古下田 | 古下田集会所 | 毎月1日<br>13:00~15:00                          | 6人  | 3人 | おしゃべりなど                    |
| サロン葱尾       | 葱尾集会所  | 月1回<br>12:00~15:00                           | 7人  | 3人 | おしゃべり<br>お茶など              |
| しもかわサロン     | 下川集会所  | 毎月第2/第4月<br>曜日<br>19:00~21:00<br>13:00~15:30 | 8人  | 3人 | おしゃべり 俳句<br>カラオケ 体操など      |

※代表者・連絡先等は個人の情報のため載せておりません。ご興味のある方は社会福祉協議会までお問い合わせください。

松柏地区サロン一覧(R.5活動中のサロン)

| サロン名     | 開催場所    | 開催日時                            | 参加者数 | お世話人数 | 活動内容                              |
|----------|---------|---------------------------------|------|-------|-----------------------------------|
| サロン端華    | 上柏川東集会所 | 毎月第1水曜日<br>12:00～15:00          | 9人   | 4人    | 会食 おしゃべり<br>しりとり カラオケ<br>体操 替え歌など |
| サロン庄司    | 本郷集会所   | 毎月第2木曜日<br>11:00～15:00          | 8人   | 2人    | 食事 おしゃべり                          |
| あずまサロン   | 一貫田集会所  | 月1回(日曜日)<br>10:00～12:30         | 8人   | 3人    | おしゃべり 体操<br>会食など                  |
| 栄サロン     | 栄通り集会所  | 月2回<br>(第2・4土曜日)<br>13:00～15:00 | 6人   | 4人    | 会食 おしゃべり<br>季節行事<br>勉強会など         |
| なかよしサロン  | 松柏園集会所  | 毎月第3日曜日<br>10:00～13:00          | 12人  | 3人    | おしゃべり 体操<br>食事など                  |
| 甘日会サロン   | 山上集会所   | 月1回(20日)<br>10:00～15:00         | 8人   | 2人    | 食事<br>おしゃべりなど                     |
| はなみずきサロン | 上柏集会所   | 週1回(火曜日)<br>10:00～11:00         | 12人  | 4人    | 食事 体操など                           |

三島地区サロン一覧(R.5活動中のサロン)

| サロン名     | 開催場所      | 開催日時                   | 参加者数 | お世話人数 | 活動内容                              |
|----------|-----------|------------------------|------|-------|-----------------------------------|
| サロンあさひの会 | 東町自治会館    | 毎月第1水曜日<br>10:30～12:00 | 13人  | 7人    | 体操 手芸<br>小物づくりなど                  |
| みなとサロン   | 浜集会所      | 毎月第2水曜日<br>13:00～14:30 | 16人  | 3人    | 食事など                              |
| サロンクローバー | 中央集会所     | 毎月第2月曜日<br>10:00～13:00 | 4人   | 4人    | 会食 おしゃべり<br>勉強会 昔遊びなど             |
| サロン若草    | 上町公民館     | 毎月第1水曜日<br>10:00～12:00 | 4人   | 5人    | 会食<br>おしゃべりなど                     |
| さくら草サロン  | 八幡住宅集会所   | 毎月第3水曜日<br>10:00～13:00 | 9人   | 1人    | おしゃべり 食事<br>手芸 勉強会<br>小物づくりなど     |
| ブルーサロン   | ブルータウン集会所 | 月1回<br>10:00～13:00     | 7人   | 4人    | おしゃべり 体操<br>会食 昔遊びなど              |
| コスモスサロン  | 三島公民館     | 毎月第2火曜日<br>12:00～15:00 | 14人  | 4人    | 食事 おしゃべり<br>カラオケ 勉強会<br>季節行事 体操など |

※代表者・連絡先等は個人の情報のため載せておりません。ご興味のある方は社会福祉協議会までお問い合わせください。

中曽根地区サロン一覧(R.5活動中のサロン)

| サロン名        | 開催場所   | 開催日時                    | 参加者数 | お世話人数 | 活動内容                                |
|-------------|--------|-------------------------|------|-------|-------------------------------------|
| 生吉サロン       | 生吉集会所  | 月1回(30日)<br>10:00~15:00 | 11人  | 5人    | 食事 おしゃべり<br>歌(昭和歌謡替え歌)<br>料理作りなど    |
| サロンえがお      | 中田井集会所 | 毎月第2木曜日<br>10:00~13:00  | 12人  | 4人    | おしゃべり 食事<br>料理作り 季節行事<br>勉強会 小物作りなど |
| サロン太陽       | 中曽根公民館 | 毎月第2金曜日<br>11:00~13:00  | 3人   | 2人    | 食事 おしゃべり<br>体操など                    |
| 八幡チャレンジサロン  | 八幡集会所  | 月1回<br>10:00~15:00      | 6人   | 3人    | おしゃべり 料理<br>カラオケ 勉強会など              |
| サロンあけぼの仲良し会 | 下秋則集会所 | 毎月第3水曜日<br>10:00~12:00  | 13人  | 4人    | 食事 おしゃべり<br>屋外活動 地域行事への参加など         |
| 石床花サロン      | 石床集会所  | 毎月第1火曜日<br>10:00~13:00  | 7人   | 4人    | おしゃべり 食事<br>体操 料理作り<br>季節行事など       |
| 福寿サロン       | 中曽根公民館 | 毎月第3金曜日<br>9:30~12:00   | 6人   | 3人    | おしゃべり 食事<br>体操 講話<br>小物づくりなど        |
| ひまわりサロン     | 三谷集会所  | 毎月第3金曜日<br>13:00~15:00  | 6人   | 3人    | おしゃべり 食事会<br>季節行事 小物づくり<br>昔遊びなど    |

中之庄地区サロン一覧(R.5活動中のサロン)

| サロン名      | 開催場所      | 開催日時                   | 参加者数 | お世話人数 | 活動内容                         |
|-----------|-----------|------------------------|------|-------|------------------------------|
| なのはなサロン   | 公園通り中央集会所 | 毎月第2月曜日<br>10:00~14:00 | 7人   | 3人    | 食事 料理作り<br>カラオケ 昔遊びなど        |
| サロンほうせんか  | 山田団地集会所   | 毎月第3木曜日<br>11:00~14:00 | 10人  | 3人    | 食事 おしゃべり<br>料理づくりなど          |
| わかばサロン    | 具定集会所     | 毎月第2日曜日<br>10:00~14:30 | 6人   | 3人    | おしゃべり 会食<br>小物づくりなど          |
| 山百合サロン    | 中之庄公民館    | 毎月第3火曜日<br>10:00~14:30 | 3人   | 3人    | 食事 おしゃべり<br>体操 昔遊びなど         |
| 八千代サロン    | 公園通り中央集会所 | 月1回<br>10:00~15:00     | 15人  | 9人    | おしゃべり カラオケ<br>体操など           |
| なるみサロン    | 宮北集会所     | 月1回<br>10:00~15:00     | 9人   | 0人    | おしゃべり 食事<br>料理作りなど           |
| 新道りんどうサロン | 新道集会所     | 毎月第2土曜日<br>10:00~13:00 | 8人   | 3人    | おしゃべり 季節行事<br>体操 食事<br>昔遊びなど |

※代表者・連絡先等は個人の情報のため載せておりません。ご興味のある方は社会福祉協議会までお問い合わせください。

## 寒川地区サロン一覧(R.5活動中のサロン)

| サロン名      | 開催場所          | 開催日時                     | 参加者数 | お世話人数 | 活動内容   |
|-----------|---------------|--------------------------|------|-------|--|
| サロンKDS15  | 西寒川集会所        | 毎月第3木曜日<br>10:00～11:00   | 13人  | 2人    | 食事 おしゃべり<br>体操 季節行事<br>勉強会など                   |
| 白ゆりサロン    | お世話人宅         | 月1回<br>13:00～16:00       | 4人   | 1人    | 食事 おしゃべり<br>体操 買い物など                           |
| ほがらかサロン木造 | 寒川中部東集会所      | 毎月第3日曜日<br>10:00～14:00   | 9人   | 0人    | おしゃべり 食事<br>季節行事など                             |
| 愛愛サロン     | 寒川西集会所        | 月1回<br>10:00～13:00       | 14人  | 2人    | おしゃべり 食事<br>体操 料理づくり<br>昔遊びなど                  |
| 山すそサロン    | 東寒川集会所        | 毎月第1火曜日<br>10:00～13:00   | 9人   | 1人    | 歌 おしゃべり<br>食事 血圧測定など                           |
| あやめサロン    | 東寒川第2集会所      | 月1回(15日頃)<br>10:00～14:00 | 7人   | 1人    | 軽体操 講習会<br>会食など                                |
| 諏訪ほほえみサロン | 西寒川集会所        | 毎月第2土曜日<br>10:00～14:00   | 3人   | 2人    | 講習会 歌 体操<br>食事 屋外活動など                          |
| サロン・西浜    | 寒川中部集会所       | 毎月第3火曜日<br>9:30～13:00    | 12人  | 1人    | お花見 おしゃべり<br>体操 料理 会食<br>ダンス 歌 ゲーム<br>手芸 講習会など |
| しぶきサロン    | 西部コミュニティーセンター | 月1回(日曜日)<br>10:00～14:30  | 6人   | 4人    | おしゃべり 昔遊び<br>カラオケ 料理作り<br>清掃活動など               |

## 豊岡地区サロン一覧(R.5活動中のサロン)

| サロン名     | 開催場所       | 開催日時                             | 参加者数 | お世話人数 | 活動内容                              |
|----------|------------|----------------------------------|------|-------|-----------------------------------|
| えのくぼサロン  | 恵之久保自治会集会所 | 毎月第3木曜日<br>10:00～13:00           | 12人  | 7人    | 軽度な健康体操<br>おしゃべり 食事<br>レクリエーションなど |
| ぽっかぽか    | お世話人宅      | 毎月第4月曜日<br>12:45～16:00           | 4人   | 1人    | おしゃべり 食事<br>体操 料理づくり<br>手芸 園芸など   |
| 天王サロン    | 天関集会所      | 毎月第2水曜日<br>10:00～15:00か<br>16:00 | 11人  | 3人    | おしゃべり 食事<br>体操など                  |
| 愛ちゃんサロン  | 大町集会所      | 2か月1回<br>(第3火曜日)<br>10:00～14:30  | 8人   | 2人    | 食事 おしゃべり<br>体操 季節行事<br>音楽鑑賞など     |
| 豊田仲良しサロン | 豊岡公民館1階    | 毎月第2日曜日<br>10:00～14:30           | 5人   | 3人    | 食事 おしゃべりなど                        |

※代表者・連絡先等は個人の情報のため載せておりません。ご興味のある方は社会福祉協議会までお問い合わせください。

関川地区サロン一覧(R.5活動中のサロン)

| サロン名   | 開催場所   | 開催日時                     | 参加者数  | お世話人数 | 活動内容                       |
|--------|--------|--------------------------|-------|-------|----------------------------|
| あいあい北野 | あいあい北野 | 毎週月・木曜日<br>10:00~13:00   | 不特定多数 | 15人   | おしゃべり 体操                   |
| 星山会    | 高曽根集会所 | 毎月1回(20日)<br>12:00~15:00 | 7人    | 6人    | おしゃべり 食事会<br>体操 昔遊び        |
| ほたるの里  | 上北野集会所 | 毎月第2月曜日<br>10:00~13:00   | 7人    | 7人    | おしゃべり 食事会<br>昔遊び(トランプ・ゲーム) |

※あいあい北野は常設サロンのため参加者数が不特定多数となっております。

土居地区サロン一覧(R.5活動中のサロン)

| サロン名   | 開催場所     | 開催日時                        | 参加者数 | お世話人数 | 活動内容                               |
|--------|----------|-----------------------------|------|-------|------------------------------------|
| ジャスミン  | 清倫館      | 年3~5回<br>9:30~11:30         | 11人  | 6人    | おしゃべり 食事会<br>体操 音楽鑑賞<br>生け花        |
| 畑野観音会  | 畑野観音堂    | 毎月第2日曜日<br>9:30~14:00       | 4人   | 3人    | おしゃべり 食事会<br>昔遊び(トランプ)など           |
| いだけサロン | 中・下飯武集会所 | 毎月1回<br>(18日)<br>9:00~13:00 | 8人   | 6人    | おしゃべり 食事会<br>季節行事 小物作り<br>体操 昔遊びなど |
| すえひろ会  | 下畑野集会所   | 毎月1回<br>10:00~13:00         | 7人   | 3人    | おしゃべり 食事会<br>しおりづくり<br>出前講座など      |

小富士地区サロン一覧(R.5活動中のサロン)

| サロン名    | 開催場所   | 開催日時                          | 参加者数 | お世話人数 | 活動内容                                |
|---------|--------|-------------------------------|------|-------|-------------------------------------|
| 藤っ子クラブ  | 藤原農村公園 | 毎週3回<br>(火.木.土)<br>9:00~10:30 | 4人   | 2人    | おしゃべり 食事会<br>体操 清掃活動など              |
| あけぼの藤の会 | 藤原集会所  | 毎月1回<br>11:30~14:30           | 5人   | 5人    | おしゃべり 食事会<br>季節行事 音楽鑑賞<br>など        |
| サロンこばやし | 小林集会所  | 2ヶ月に1回<br>18:00~20:00         | 26人  | 7人    | おしゃべり 食事会<br>料理作り 季節行事<br>園芸 清掃活動など |
| ふたば     | 中村集会所  | 3ヶ月に1回<br>11:00~13:00         | 5人   | 1人    | おしゃべり<br>食事会など                      |

※代表者・連絡先等は個人の情報のため載せておりません。ご興味のある方は社会福祉協議会までお問い合わせください。

長津地区サロン一覧(R.5活動中のサロン)

| サロン名       | 開催場所       | 開催日時                                | 参加者数 | お世話人数 | 活動内容   |
|------------|------------|-------------------------------------|------|-------|--|
| あかねサロン     | 東大道集会所     | 毎週月曜日<br>9:30～13:00                 | 25人  | 2人    | おしゃべり 食事会<br>体操 料理作り<br>音楽鑑賞 小物作り<br>勉強会 昔遊びなど                                     |
| さくらんぼ会     | 観音堂        | 毎月第3土曜日<br>13:30～16:00              | 2人   | 2人    | 食事会 季節行事<br>小物作りなど   |
| 四ツ葉会       | 東村集会所      | 月1回<br>9:00～13:00                   | 16人  | 2人    | おしゃべり 食事会<br>カラオケ 勉強会<br>料理作り 季節行事<br>手芸音楽鑑賞 体操<br>清掃活動 昔遊び<br>趣味活動など              |
| ひまわり       | 馬場集会所      | 毎月第1火曜日<br>11:00～14:00              | 5人   | 3人    | おしゃべり 食事会<br>体操 季節行事<br>昔遊びなど  |
| 野菊の会       | 下野田集会所     | 毎月第2土曜日<br>13:00～15:00              | 6人   | 3人    | おしゃべり 季節行事<br>講話など   |
| いきいきサロンえびす | 八日市集会所・明神様 | 毎月1～2回<br>10:00～13:00               | 45人  | 3人    | おしゃべり 食事会<br>季節行事 清掃活動<br>お世話人が参加者の家<br>を回って様子確認など                                 |
| 潮風の会       | 東宮集会所等     | 月1回程度<br>10:00～12:00<br>18:00～20:00 | 10人  | 2人    | おしゃべり 食事会<br>勉強会 清掃活動など  |
| 桜会         | 自宅（代表者宅）   | 毎日<br>8:00～12:00<br>11:00～15:00     | 13人  | 1人    | おしゃべり 食事会<br>手芸 清掃活動<br>趣味活動など   |
| アネモネサロン    | 東村集会所      | 月1回<br>9:00～13:00                   | 13人  | 2人    | おしゃべり 食事会<br>カラオケ 体操 園芸<br>料理づくり 季節行事<br>音楽鑑賞 講話<br>趣味活動 清掃活動<br>小物作り 昔遊び<br>勉強会など |
| あいぜんサロン    | 東村集会所      | 月1回<br>9:00～13:00                   | 13人  | 2人    | おしゃべり 食事会<br>カラオケ 清掃活動<br>料理作り 季節行事<br>講話 勉強会 昔遊び<br>体操 趣味活動など                     |

※代表者・連絡先等は個人の情報のため載せておりません。ご興味のある方は社会福祉協議会までお問い合わせください。

天満地区サロン一覧(R.5活動中のサロン)

| サロン名           | 開催場所   | 開催日時                            | 参加者数 | お世話人数 | 活動内容                               |
|----------------|--------|---------------------------------|------|-------|------------------------------------|
| 下の町サロン         | 下の町集会所 | 年3回<br>10:00~13:00              | 7人   | 6人    | おしゃべり<br>食事会など                     |
| たんぼぼ           | 西の集会所  | 年3回<br>10:30~13:30              | 21人  | 7人    | おしゃべり 食事会<br>体操 音楽鑑賞<br>小物作り 昔遊びなど |
| 東天満ふれあいいきいきサロン | 親友館    | 年2回<br>11:00~14:00              | 10人  | 10人   | おしゃべり<br>食事会など                     |
| 楽しみ会           | 清風館    | 毎週火曜日<br>13:30~14:30            | 10人  | 7人    | おしゃべり 体操など                         |
| 陽だまりサロン        | 上の町集会所 | 年3回<br>10:00~12:30              | 20人  | 7人    | おしゃべり 食事会<br>体操 昔遊びなど              |
| 八雲サロン          | 上出店集会所 | 2ヶ月に1回(1<br>5日) 10:30<br>~13:00 | 14人  | 5人    | 食事会 カラオケ<br>季節行事など                 |

蕪崎地区サロン一覧(R.5活動中のサロン)

| サロン名    | 開催場所            | 開催日時                   | 参加者数 | お世話人数 | 活動内容  |
|---------|-----------------|------------------------|------|-------|---|
| みなみサロン  | 蕪崎南集会所          | 毎月第3日曜日<br>10:00~13:00 | 18人  | 4人    | おしゃべり 食事会<br>体操 料理作り<br>季節行事など                          |
| つゆくしサロン | 津田串神社または蕪崎中央集会所 | 毎月1~2回<br>9:00~10:00   | 11人  | 8人    | おしゃべり 食事会<br>体操 料理作り<br>清掃活動 昔遊びなど                      |
| 観音サロン   | 五明集会所           | 毎月第2日曜日<br>10:00~13:00 | 12人  | 5人    | おしゃべり 食事会<br>カラオケ 料理づくり<br>季節行事 清掃活動<br>地区内三世代交流会<br>など |
| 宮西はつらつ会 | 蕪崎中央集会所         | 偶数月<br>11:00~13:00     | 20人  | 3人    | おしゃべり 食事会<br>体操など                                       |
| なかよしサロン | 中組集会所           | 3ヶ月に1回<br>10:00~13:00  | 7人   | 7人    | おしゃべり 食事会<br>体操など                                       |
| おにぎりサロン | 上談集会所           | 毎月2回<br>10:00~15:30    | 15人  | 3人    | おしゃべり 食事会<br>体操 季節行事など                                  |

新宮地区サロン一覧(R.5活動中のサロン)

| サロン名    | 開催場所     | 開催日時                  | 参加者数 | お世話人数 | 活動内容               |
|---------|----------|-----------------------|------|-------|--------------------|
| 突鐘サロン   | 総野・程野集会所 | 2か月に1回<br>10:00~14:00 | 7人   | 7人    | おしゃべり 食事会<br>勉強会など |
| お茶の実サロン | 秋田程野集会所  | 不定期<br>8:30~12:00     | 4人   | 5人    | おしゃべり<br>清掃活動など    |

※代表者・連絡先等は個人の情報のため載せておりません。ご興味のある方は社会福祉協議会までお問い合わせください。

※なお、R5現在、嶺南地区についてはサロンがございません。