

四国中央市ファミリーサポートセンター講習会

「ベビースキンケア教室」のご案内

情報の多い世の中、「何を信じればいいのか」と不安になったり、良かれと思っていたはずが間違ったケアをしていたなんてことはありませんか。トラブルをおこしやすいお肌のこと、どれくらい知っていますか。

生後間もなくからのスキンケアを正しく行うことで、思春期・成人期の健やかな肌を作ることができるそうです。プリプリ・モチモチと思われている赤ちゃんの肌は、実は超乾燥肌…そんなバリア機能の低い赤ちゃん肌に、雑菌や紫外線は容赦なく攻撃し様々な肌トラブルを引き起こします。この機会に正しい知識とスキンケア法を身につけませんか。スキンケアに関心のある方は、ぜひご参加ください。

【日 時】平成26年9月3日（水）10:00～11:30

【場 所】四国中央市福祉会館 2階 教養娯楽室（三島宮川4丁目6番55号）

【内 容】「ベビースキンケア教室」

○ふれあい遊び

○スキンケアについて

【講 師】ロイヤルセラピスト協会認定講師 安井優紀先生

【対 象】①ファミリーサポートセンター会員の皆さん

②スキンケア教室に関心のある四国中央市在住のみなさん

③対象年齢：2ヶ月～3歳

【募 集】15名程度 ※会員を優先する。

【申 込】四国中央市ファミリーサポートセンター（四国中央市社会福祉協議会内）までご連絡ください。

【決 切】8月22日（金）



四 国 中 央 市 フ ァ ミ リ ー サ ポ ー ト セ ン タ ー

（四国中央市福祉会館1階／四国中央市社会福祉協議会内）

電 話 2 8 - 6 1 5 0 （ファミサポ専用ダイヤル）

